ASD PALOMBINA VECCHIA

(Stagione 2016 – 2017)

PIANO OFFERTA FORMATIVA (P.O.F.)

PREMESSA

L'attività calcistica giovanile è regolata sulla base dei principi dalla Carta dei diritti dei ragazzi allo Sport (Ginevra 1992 – Commissione Tempo Libero O.N.U.) in appresso indicata, al fine di assicurare a tutti i bambini e bambine: •

IL DIRITTO DI DIVERTIRSI E GIOCARE;

IL DIRITTO DI FARE SPORT;

IL DIRITTO DI BENEFICIARE DI UN AMBIENTE SANO;

IL DIRITTO DI ESSERE CIRCONDATI ED ALLENATI DA PERSONE COMPETENTI;

IL DIRITTO DI SEGUIRE ALLENAMENTI ADEGUATI AI LORO RITMI;

IL DIRITTO DI MISURARSI CON I GIOVANI CHE ABBIANO LE LORO STESSE POSSIBILITA' DI SUCCESSO;

IL DIRITTO A PARTECIPARE A COMPETIZIONI ADEGUATE ALLA LORO ETA';

IL DIRITTO DI PRATICARE SPORT IN ASSOLUTA SICUREZZA;

IL DIRITTO DI AVERE I GIUSTI TEMPI DI RIPOSO;

IL DIRITTO DI NON ESSERE UN " CAMPIONE" L'U.E.F.A., riunitasi in più occasioni con le 51 federazioni calcistiche associate, nel trattare argomentazioni che riguardano il calcio giovanile e di base in particolare, ha sottolineato i concetti espressi nella carta dei diritti, e per darne più significato li ha evidenziati in un decalogo che si ritiene utile proporre: •

LA NOSTRA PROPOSTA

Con questa iniziativa l'A.S.D. PALOMBINA VECCHIA intende proporre un progetto innovativo che coniughi l'esigenza di fare sport con quella di educare e di ottenere momenti di aggregazione fra i ragazzi all'insegna del divertimento. La nostra "mission" è di essere "educatori sportivi" che pongono la massima attenzione alle istanze che vengono dal sociale. Questo Piano viene proposto alle famiglie di tutti gli atleti e sarà osservato da tutti i componenti della società per lo svolgimento delle principali funzioni che riguardano la vita stessa dell'Associazione: in questo modo sono così stabiliti principi e finalità che dovranno regolare l'attività di ciascun istruttore educatore. Questa impostazione dovrà contribuire a creare il senso di appartenenza ad una realtà che esprime in primo luogo valori educativi e che si sente parte viva e consapevole della nostra comunità. Le finalità delle attività organizzate sono:

Ottenere uno sviluppo armonico del bambino: attraverso la motricità e il gioco del calcio.

Educare all'autonomia: aiutando i bambini ed i ragazzi ad organizzare la propria giornata, ad acquisire un efficace metodo di lavoro, ad impegnare proficuamente il tempo a disposizione in modo da fornire una risposta soddisfacente alle esigenze personali (famiglia, scuola, sport, tempo libero, relazioni sociali), condividendo con i genitori eventuali provvedimenti in merito ad atteggiamenti scorretti (in ambito sportivo, scolastico e comportamentale in genere)

Accrescere la fiducia dei ragazzi in sé stessi, la propria autostima.

Comprendere e osservare le regole sportive: premessa all'osservanza che poi verrà ripresa e rafforzata a scuola e in famiglia.

Educare alla socialità: • sviluppando la capacità di rapportarsi agli altri (coetanei – compagni e avversari – e adulti – genitori, tecnici, dirigenti), accettandoli e rispettandoli • richiedendo il rispetto delle regole della convivenza civile in generale e delle dinamiche del gruppo squadra in particolare,

Educare alla legalità e alla coscienza civica: • promuovendo in tutti i tesserati il rispetto delle regole del gioco e dello sport in generale, educandoli alla lealtà, all'onestà, alla correttezza.

LA FORMAZIONE DEI NOSTRI ISTRUTTORI Lo staff della ASD PALOMBINA VECCHIA è composto esclusivamente da istruttori qualificati muniti di patentino (CONI-FIGC – UEFA C – UEFA B, FIDAL, ISEF), questa idea è stata portata avanti nel corso degli anni per offrire e mettere a disposizione dei bambini e delle loro famiglie competenze e conoscenze specifiche per il corretto sviluppo psico-fisico del bambino.

L'attività che viene svolta presso la Scuola è suddivisa per fasce d'età

Allievi fascia A	**2000**
Allievi Cadetti fascia B	**2001**
Giovanissimi fascia A	**2002**
Giovanissimi Cadetti fascia B	**2003**

L'**Attività di Base** è rivolta ai bambini nati dall'anno 2004 al 2011 suddivisi nelle categorie:

Esordienti a 11 fascia A	**2004**
Esordienti a 9 fascia B	**2005**
Pulcini a 7 fascia A e B	**2006 - 2007**
Primi Calci	**2008 - 2009**
Piccoli Amici	**2010 – 2011 minori di 8 anni**

Primi Calci e Piccoli Amici: Sviluppo delle abilità motorie, schemi motori di base (gattonare, camminare, correre, saltare, lanciare, afferrare, rotolare, strisciare, arrampicarsi), "Prendere confidenza con il proprio corpo". Sviluppo delle capacità cognitive, attraverso la percezione di sé stessi, il miglioramento, il consolidamento degli schemi motori di base, non ultimo la creatività. Attraverso il contesto di gruppo in cui l'attività viene svolta, sviluppare l'apprendimento delle regole e il rispetto delle cose e degl'altri.

Pulcini: Sviluppo delle abilità tecniche quali domino della palla, dribbling, conduzione. Sviluppo delle capacità coordinative quali: adattamento e trasformazione, equilibrio, ritmo, orientamento, differenziazione, reazione, combinazione. Sviluppo delle capacità cognitive attraverso l'innalzamento della propria concentrazione e attenzione. Acquisizione di una corretta autostima, sviluppare il senso di gruppo e la fiducia nei compagni. Motivarlo all'impegno nelle attività scolastiche.

Esordienti: Consolidamento delle capacità tecniche proposte precedentemente, sviluppo del tiro in porta, colpo di testa, ricezione, rimessa laterale. Consolidamento delle capacità coordinative. Rinforzo dell'autostima, sviluppare il senso di collaborazione tra compagni, mantenere alta la motivazione, trovare un giusto equilibrio fra l'aspetto formativo e agonistico. Sviluppare l'attenzione su un corretto stile di vita, una giusta alimentazione, e un impegno scolastico costante.

NORME REGOLAMENTARI DELLE ATTIVITA' DI BASE

L'attività delle categorie di base (Piccoli Amici, Pulcini, Esordienti) ha carattere eminentemente promozionale, ludico e didattico ed è organizzata su base strettamente locale dai comitati regionali

di appartenenza (LND), sotto le rigide direttive del Settore Giovanile Scolastico della Federazione Giuoco Calcio. Tali attività sono regolate ogni anno attraverso la pubblicazione nel periodo antecedente l'inizio di tutte le attività, dal comunicato ufficiale, consultabile sul sito www.figc.it.

LA PARTECIPAZIONE DELLE FAMIGLIE

Alle famiglie è proposta la condivisione degli obiettivi della nostra Società mediante: • la partecipazione agli incontri che si rendessero opportuni lungo la stagione sportiva o alle iniziative organizzate dalla Società • l'assunzione di ruoli attivi in occasione dei vari momenti agonistici dei ragazzi, partecipando alle trasferte e collaborando in attività che gratificano il loro impegno senza esasperazioni o aspettative eccessive. Alle famiglie si chiede inoltre di collaborare con i ragazzi nel garantire: • la puntualità nella partecipazione agli allenamenti e alle partite • la tempestività nel comunicare difficoltà o impedimenti alla partecipazione dei ragazzi alle attività la salvaguardia dei momenti di attività sportiva in relazione agli impegni scolastici • l'attenzione nel mantenere la completezza e l'efficienza dell'attrezzatura sportiva • una adeguata e attenta educazione alimentare • l'attenzione ai comportamenti ed all'evoluzione del livello di socializzazione dei ragazzi • un tifo partecipe ma rispettoso. Ai bambini viene proposto un modello comportamentale e di etica sportiva che valorizzi la ricerca e il riconoscimento dei propri limiti (fisici, tecnici, caratteriali). Si chiede loro di:

• mantenere il rispetto nei confronti di compagni, avversari, allenatori e collaboratori

• rispettare le decisioni degli allenatori e degli arbitri

• imparare ad essere tollerante nei confronti di chi è meno capace e in generale di chi sbaglia

• imparare a collaborare con gli altri, in allenamento e in gara, per migliorare come individuo e come gruppo

• affrontare con impegno e serietà gli sforzi richiesti

• presentarsi agli appuntamenti con puntualità

• saper vivere in maniera equilibrata sia il successo che l'insuccesso

• saper organizzare il proprio tempo di studio e il proprio tempo libero per trovare, all'interno di quest'ultimo, lo spazio per l'attività sportiva

• rispettare i materiali e le strutture dove si svolgono le attività avere cura di tutto il materiale tecnico consegnato In fine l' A.S.D. Palombina Vecchia intende realizzare il presente progetto in sintonia ed in collaborazione con i genitori, ai quali chiediamo di condividere i principi generali, le finalità e le norme di comportamento sopraelencati. Si tratta di assumere insieme la responsabilità di un progetto educativo, formativo e sportivo su soggetti a cui devono essere presentati modelli ed atteggiamenti coerenti, omogenei e ben calibrati.

Le iscrizioni si effettuano esclusivamente presso la Segreteria del Centro Sportivo "Marcello Neri", sede della Società, a Palombina Vecchia, in Via Liguria snc, a Falconara Marittima (AN):

Dal **4 luglio** in poi, sono aperte le iscrizioni per i **nuovi iscritti** e i **rinnovi** dei bambini / ragazzi già iscritti alla nostra Società, **la Segreteria è aperta dal lunedì al venerdì dalle ore 18,30 alle ore 20,00.**

Per **informazioni** e **appuntamenti**, utilizzare i seguenti numeri telefonici: **071 9174142**, **333 2852429** e **335 7559383**. Le iscrizioni sono aperte a tutti e per tutto l'anno. Le iscrizioni possono essere chiuse al raggiungimento del numero massimo di iscritti, tale da garantire lo svolgimento di una attività sportiva seria e qualificata (o standard qualitativo). L'inizio della stagione sportiva **2016 / 2017** è previsto da:

- **lunedì 22 agosto per le categorie *Allievi* e *Giovanissimi***
- **lunedì 29 agosto per le categorie *Esordienti, Pulcini e Piccoli Amici e Primi Calci***

Ogni bambino / ragazzo può svolgere una **settimana o 3 allenamenti di prova** per permettere l'inserimento nelle attività della Scuola Calcio, **prima di confermare l'iscrizione**, concluso il quale si deve formalizzare l'adesione. Durante la **prova**, il bambino / ragazzo non è assicurato e la Società non si assume nessuna responsabilità, per cui il genitore (o tutore legale) del minore, deve presentare un **certificato medico valido .** (

Quota annuale di adesione e modalità di pagamento

Il costo annuale della quota di iscrizione **indipendentemente dalla frequenza** è di **€ 380,00** (comprensiva di tesseramento, polizza assicurativa federale e kit di abbigliamento sportivo ufficiale per i nuovi iscritti, pagabili in 2 o 3 rate, **€ 200,00** all'atto dell'iscrizione, e il saldo successivamente, entro il mese di **dicembre 2016**, salvo diversa indicazione. Eventuali pagamenti personalizzati e/o rateizzati devono essere definiti e concordati con la Segreteria che valuterà caso per caso con attenzione e avvallati dalla Dirigenza. Il pagamento della quota è da effettuare presso la Segreteria, in contanti oppure tramite assegno bancario intestato alla Società, non sono previsti altri metodi di pagamento. Le quote vengono riscosse dal personale incaricato, con il rilascio delle ricevute di pagamento(2) per le detrazioni fiscali e le relative registrazioni contabili. Per i nuclei familiari con più di un iscritto viene applicata la tariffa intera per il primo figlio ed è prevista una riduzione, **sconto sulla quota del secondo figlio (fratello).**

Il genitore che rinuncia al corso di calcio acquistato per il figlio (facoltà di recesso) non ha diritto al rimborso di quanto già versato. Anche in caso di ritiro anticipato per validi motivi dal corso di calcio, il genitore deve ritenersi finanziariamente impegnato a versare l'intera quota annuale. L'interruzione della frequenza del corso di calcio non esonera dal pagamento dell'intera somma. Per chi non rispetta le date di scadenza dei pagamenti, la Società si riserva la facoltà di sospendere inizialmente il bambino o il ragazzo dalle partite e successivamente dagli allenamenti.

Assicurazione

Tutti i bambini / ragazzi iscritti sono assicurati con la polizza federale. Dalla passata Stagione Sportiva 2015 – 2016, l'importo dell'assicurazione comprende l'unificazione delle precedenti garanzie di **base** e **plus** con l'annullamento della franchigia. I genitori sono pregati di prendere visione delle garanzie assicurative consultando il sito della Federazione LND / FIGC www.settoregiovanile.figc.it. La Società non è responsabile di eventuali infortuni verificatisi durante gli allenamenti o le partite, perché i bambini / ragazzi **tesserati** godono di copertura assicurativa stipulata con l'emissione del cartellino federale, pertanto in caso di infortunio di "rilievo" del bambino / ragazzo, il genitore è tenuto a produrre nei tempi e nelle modalità previste dall'assicurazione federale (30 gg.), tutta la documentazione sanitaria relativa all'infortunio subito.

Kit di abbigliamento sportivo ufficiale

Il kit di abbigliamento sportivo ufficiale (per allenamento e rappresentanza) giallo / blu della ERREA'. Generalmente il kit viene sostituito ogni **2 anni**, salvo diversa indicazione che la Società ritiene di adottare. E' consigliabile per evitare inutili scambi di indumenti, avendo tutti i bambini / ragazzi la stessa divisa e la stessa borsa, **personalizzarle con il proprio nominativo** (scrivendolo sull'etichetta di ogni capo con un pennarello indelebile).

L'utilizzo del kit di abbigliamento sportivo ufficiale è obbligatorio e deve essere mantenuto in ordine (pulito e senza lacerazioni) ed indossato negli allenamenti, nelle partite e nelle manifestazioni sportive, nella versione idonea alla stagione. I bambini / ragazzi che si presentano all'allenamento e/o alle partite con indumenti sportivi diversi da quelli ufficiali non sono autorizzati a prendere parte all'attività (per cui cercare di fare in modo che a tutti gli appuntamenti la divisa sia sempre disponibile).

Corsi e lezioni di allenamento e partite

Quest'anno la stagione sportiva inizia il **22 agosto 2016** con la preparazione atletica dei ragazzi più grandi e termina il **25 giugno 2017,** a conclusione dei tornei estivi, per alcune categorie coincide con la fine dell'anno scolastico. Durante il **periodo di Natale** è prevista una sosta, nelle settimane dal **22 dicembre** al **9 gennaio** (e coincide con le vacanze scolastiche per le festività natalizie). Per i bambini della Scuola Calcio il periodo di attività delle lezioni è dai primi di **settembre 2016** a primi **giugno 2017**. I corsi di allenamento sono programmati e si svolgono in differenti impianti della città, presso i campi sportivi comunali:

- **“M. Neri” in Via Liguria a Palombina Vecchia (campo di gioco principale)**
- **“A. Amadio” in Via dell’Artigianato in zona CIAF**

Per i bambini più piccoli, dal mese di **novembre** e per tutto il periodo invernale, i corsi di allenamento si svolgono nella struttura al coperto, presso la palestra:

- **“Liceo Livio Cambi” in Via Nievo**
- **“Elementari Aldo Moro” in Via Palombina Vecchia**

I corsi di allenamento si articolano sui 5 giorni feriali della settimana, si svolgono con frequenza **bi-settimanale** di 2 lezioni o **tri-settimanale** di 3 lezioni, della durata di 90 minuti ognuna, in giorni ed orari pomeridiani prestabiliti, a seconda delle categorie di appartenenza (o fasce di età), più l’eventuale partita, come da prospetto orientativo:

- **Allievi 3 sedute di allenamento + partita**
- **Giovanissimi 3 sedute di allenamento + partita**
- **Esordienti 3 sedute di allenamento + partita**
- **Pulcini 2 sedute di allenamento + partita**
- **Piccoli Amici e Primi Calci 2 sedute di allenamento + partita**
-

I bambini che scelgono di cimentarsi nel ruolo di portiere sono seguiti anche da un istruttore / educatore specifico per questo ruolo. Come ogni anno, al momento dell’iscrizione la Segreteria comunica gli impianti, i giorni e gli orari provvisori degli allenamenti. In seguito la Segreteria si riserva di comunicare il prima possibile gli impianti, i giorni e gli orari definitivi degli allenamenti della stagione sportiva 2016 / 2017. Durante l’anno i giorni e gli orari degli allenamenti e delle partite possono subire delle variazioni per cause di forza maggiore, dipendenti e/o indipendenti dalla Società, le eventuali variazioni saranno comunque rese note tempestivamente. comunque al termine della stagione sportiva, la Società partecipa a vari Tornei organizzati solitamente nella Regione. In occasione delle Festività natalizie e Pasquali, la Società si riserva di partecipare a Tornei per uno o più gruppi di squadre.

Liberatoria privacy

Il genitore (o tutore legale) del minore, deve compilare e firmare la **Liberatoria per il consenso al trattamento dei dati personali**, per autorizzare il personale della Società al trattamento dei dati personali del bambino/ragazzo (es. dati anagrafici per il tesseramento, immagini per il sito internet, ecc…). Il modulo è collegato alla **“scheda di iscrizione”** ed è ritirabile presso la Segreteria o scaricabile dal sito internet www.palombinavecchia.it della Società.

Liberatoria trasporto

Il genitore (o tutore legale) del minore, deve inoltre compilare e firmare la **Liberatoria per il trasporto dei minori**, per autorizzare il personale della Società (allenatori, dirigenti, ecc…) e/o i genitori accompagnatori, al trasporto del proprio figlio con il pulmino della Società durante le trasferte, consapevole che lo stesso servizio può essere svolto da genitori volontari con i propri mezzi. Anche questo modulo è collegato alla **“scheda di iscrizione”** ed è ritirabile presso la Segreteria o scaricabile dal sito internet www.palombinavecchia.it della Società. **Per le partite in trasferta è necessario che i genitori (a turno o a rotazione) in collaborazione con la Società, garantiscano la disponibilità del proprio mezzo, in aggiunta ai mezzi della Società (allenatore, accompagnatori e dirigenti). Inoltre la Società chiede comunque a tutti i genitori, in base alle proprie disponibilità lavorative, la presenza agli allenamenti e alle partite dei propri bambini e ragazzi.**

Durante la stagione sportiva, si possono avere notizie e informazioni di vario genere (convocazioni, riunioni, iniziative, sollecito di pagamenti, ecc…), attraverso la lettura dei comunicati societari affissi negli spazi adibiti sulle bacheche del Centro Sportivo Comunale “Marcello Neri” in Via Liguria snc a Palombina Vecchia e sul sito internet www.palombinavecchia.it della Società. Pertanto è consigliabile che i genitori e i bambini / ragazzi leggano sempre quanto affisso nelle bacheche.

Si pregano i genitori dei bambini e dei ragazzi di depositare l’email e i recapiti telefonici in Segreteria.